



Biologie clinique : campagne de sensibilisation des prescripteurs

INAMI

Service des soins de santé
info-rdq@inami.fgov.be

Octobre 2011

- **Pourquoi une campagne de sensibilisation?**
- Diffusion de la brochure
- Contenu de la brochure?
- Patients concernés?
- Quelles recommandations?
 - Dépistage opportuniste sur base de l'âge et du sexe
 - Dépistage des maladies sexuellement transmissibles (MST)
 - Suivi de la grossesse
- En savoir plus?

Pourquoi une campagne de sensibilisation?

- Tests de biologie clinique **pas** toujours prescrits sur base de **preuves scientifiques**:
 - tests prescrits **trop souvent**
→ et pourtant... **pas recommandés!**
 - tests prescrits **trop rarement** chez certains groupes
→ et pourtant... **recommandés!**
- **Objectif de la campagne**: sensibiliser les médecins à prescrire rationnellement les tests de biologie clinique, selon les recommandations scientifiques, afin:
 - d'améliorer **la qualité** des soins
 - de **diminuer les dépenses inutiles** pour le patient et pour l'assurance soins de santé.

- Pourquoi une campagne de sensibilisation?
- **Diffusion de la brochure**
- Contenu de la brochure?
- Patients concernés?
- Quelles recommandations?
 - Dépistage opportuniste sur base de l'âge et du sexe
 - Dépistage des maladies sexuellement transmissibles (MST)
 - Suivi de la grossesse
- En savoir plus?

L'INAMI a envoyé

- la brochure « biologie clinique »
- **À qui?**
 - à tous les médecins prescripteurs (44.107)
 - à tous les pharmaciens-biologistes (625) (pour information)
- **Quand?**
 - en juillet 2011



- Pourquoi une campagne de sensibilisation?
- Diffusion de la brochure
- **Contenu de la brochure?**
- Patients concernés?
- Quelles recommandations?
 - Dépistage opportuniste sur base de l'âge et du sexe
 - Dépistage des maladies sexuellement transmissibles (MST)
 - Suivi de la grossesse
- En savoir plus?

1. Recommandations :

- dépistage opportuniste de certaines maladies sur base de l'âge et du sexe (cardiovasculaire, diabète et dépistages non recommandés)
- dépistage des MST
- suivi de la grossesse

2. **Constats et chiffres** sur les tests de biologie clinique prescrits entre 2006 et 2008

- Tests prescrits aux bonnes personnes, selon la fréquence recommandée?
- Tests adéquats?

- Pourquoi une campagne de sensibilisation?
- Diffusion de la brochure
- Contenu de la brochure?
- **Patients concernés?**
- Quelles recommandations?
 - Dépistage opportuniste sur base de l'âge et du sexe
 - Dépistage des maladies sexuellement transmissibles (MST)
 - Suivi de la grossesse
- En savoir plus?

Patients concernés?

- « Patients ordinaires », sans plaintes particulières



- Pourquoi une campagne de sensibilisation?
- Diffusion de la brochure
- Contenu de la brochure?
- Patients concernés?
- **Quelles recommandations?**
 - Dépistage opportuniste sur base de l'âge et du sexe
 - Dépistage des maladies sexuellement transmissibles (MST)
 - Suivi de la grossesse
- En savoir plus?

- **Recommandations** émises dans la brochure :
 - basées sur une recommandation de bonne pratique récente « [Demande d'examens de laboratoire par les médecins généralistes](#) », de la société scientifique flamande de médecine générale 'Domus Medica'
 - conformes à la réglementation de l'assurance soins de santé
 - validées par **le groupe de travail mixte** de la **Commission nationale médico-mutualiste** (médicomut) et du **Conseil national de la promotion de la qualité** (CNPQ), présidé par le Dr Marc Moens

- Pourquoi une campagne de sensibilisation?
- Diffusion de la brochure
- Contenu de la brochure?
- Quelles recommandations?
 - **Dépistage opportuniste sur base de l'âge et du sexe**
 - Dépistage des maladies sexuellement transmissibles (MST)
 - Suivi de la grossesse
- En savoir plus?



Quels patients?

- **Patients sans plaintes, ni symptômes ou facteurs de risques**

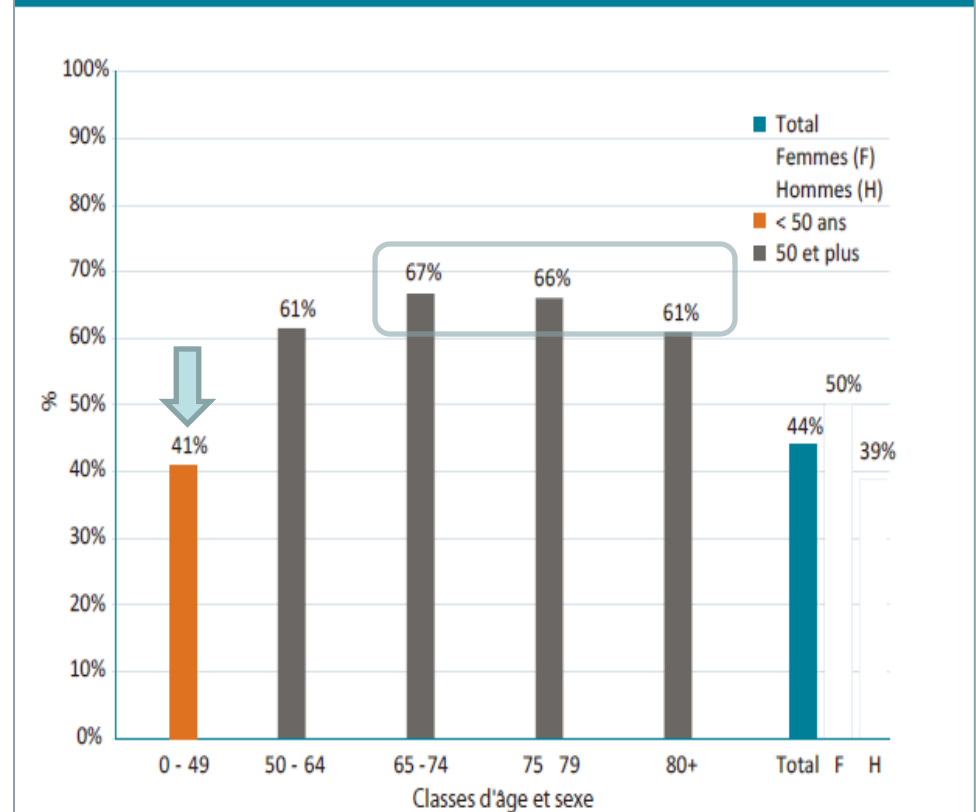
Quelles recommandations?

1. **Dépistage cardiovasculaire**
2. **Dépistage du diabète de type 2**
3. **Dépistages non recommandés**
(affections thyroïdiennes, carence vitamine B12, néphropathies,...)

Constats généraux

- **1/3 des + de 65 ans** ne bénéficient pas de dépistage alors qu'ils le devraient.
- **41 % des – de 50 ans** bénéficient d'un dépistage alors qu'ils ne le devraient peut-être pas.
- **Nombreux tests de dépistage prescrits très souvent** alors que **non recommandés** pour des patients sans plaintes, ni symptômes ou facteurs de risque.

Graphique 1 – Pourcentages de "patients ordinaires" bénéficiant de tests de biologie clinique entre 2006 et 2008 (par classes d'âge et sexe)



Source : INAMI – Service des soins de santé, Direction Recherche, développement et promotion de la qualité

Dépistage du risque cardiovasculaire global sur 10 ans

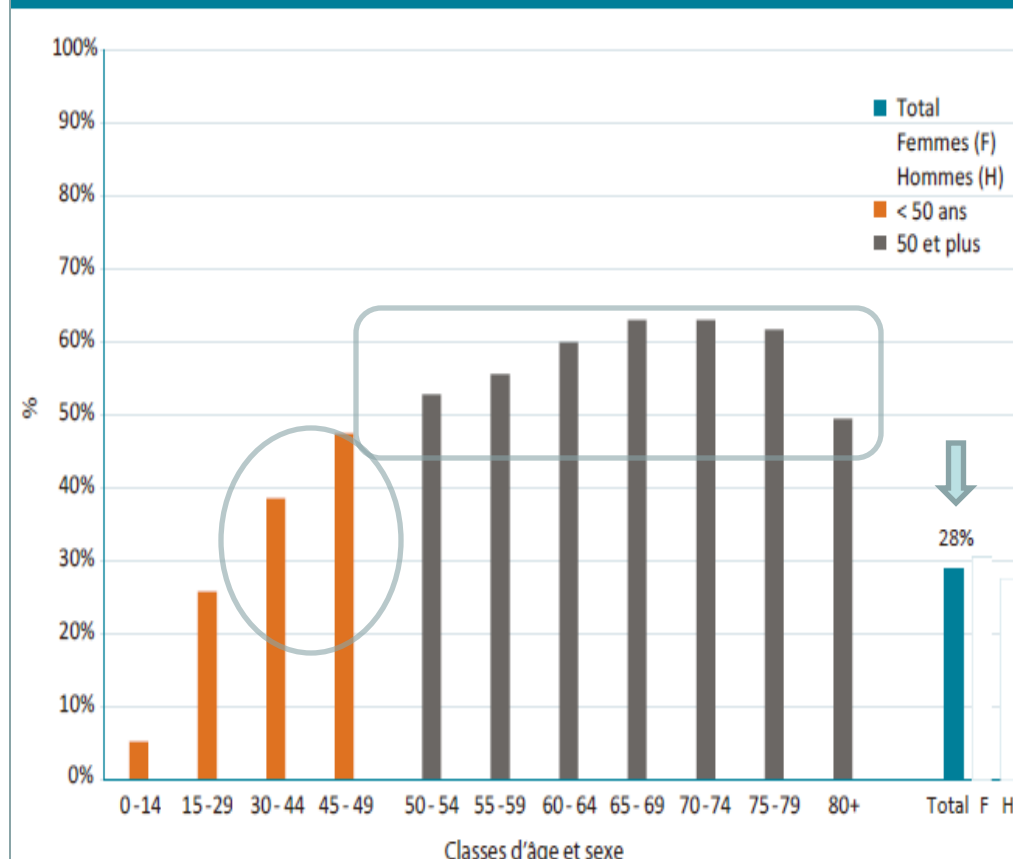
Recommandations

- **Groupe cible** : toutes les personnes de + de 50 ans.
- **Quels tests ?** Sang (veineux) :
 - cholestérol
 - HDL
 - (LDL, facultatif)
 - (triglycérides, facultatif)
- **Fréquence de l'examen** : à renouveler tous les 5 ans (tant que l'examen est normal)

Dépistage cardiovasculaire - constats

- **28%** des « patients ordinaires » sont dépistés (tous les 2 ans).
- **De 55% à 65% des + de 50 ans** (groupe-cible) sont dépistés (tous les 2 ans).
→ !!!! recommandation = tous les 5 ans;
mais tous ne bénéficient pas d'un dépistage.
- **40% des 30 - 44 ans et 50% des 45 - 49 ans** sont dépistés alors que pas de recommandation.
- Lorsque dépistage: prescription **quasi annuelle** des tests → ce qui semble exagéré.

Graphique 2 - Pourcentages de "patients ordinaires" bénéficiant d'un dépistage cardiovasculaire (via un bilan lipidique) entre 2006 et 2008 (par classes d'âge et sexe)



Source : INAMI – Service des soins de santé, Direction Recherche, développement et promotion de la qualité



Dépistage du diabète sucré de type 2

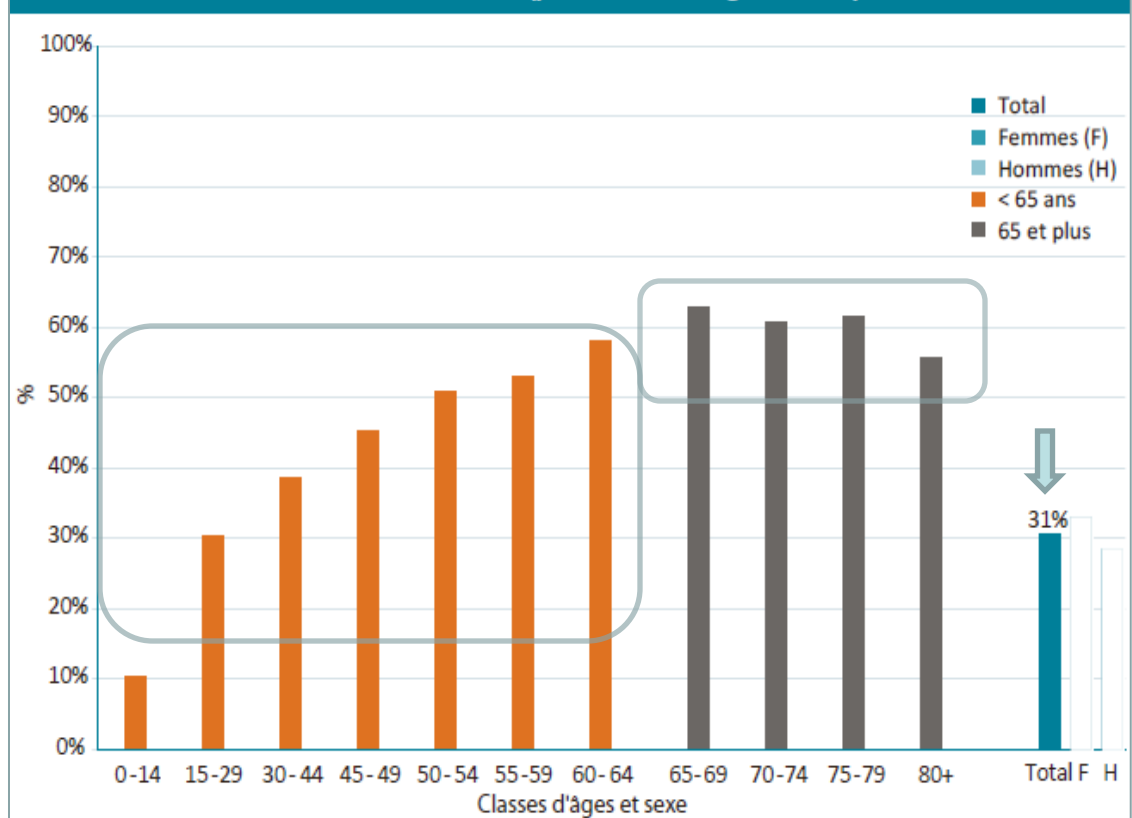
Recommandations

- **Groupe cible** : toutes les personnes de + de 65 ans.
- **Quels tests ?** Sang (veineux) :
 - glycémie à jeun
- **Fréquence de l'examen** : à renouveler 1 fois par an

Dépistage du diabète - constats

- **31% des « patients ordinaires »** sont dépistés (tous les 2 ans).
- **60% des + de 65 ans (= groupe cible)** sont dépistés → on s'attendait à un taux plus élevé.
- **De 10% à 60% des - de 65 ans** sont dépistés → on s'attendait à un taux moins élevé; l'ensemble de cette population ne peut présenter autant de facteurs de risque.

Graphique 3 - Pourcentages de "patients ordinaires" bénéficiant d'un dépistage pour le diabète entre 2006 et 2008 (par classes d'âge et sexe)



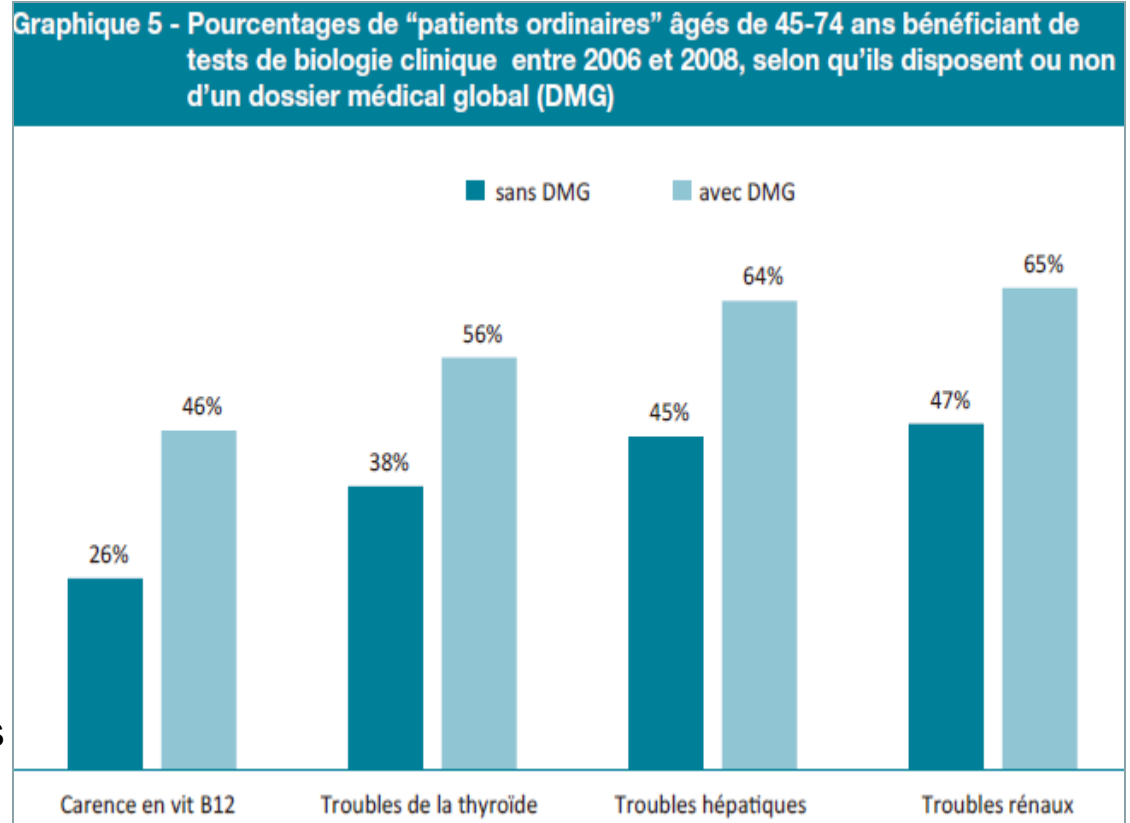
Source : INAMI – Service des soins de santé, Direction Recherche, développement et promotion de la qualité

Dépistages non recommandés (pour les « patients ordinaires »)

- dépistage des affections thyroïdiennes
- dépistage d'une carence en vitamine B12
- dépistage des maladies hépatiques
- dépistage de néphropathies
- dépistage du cancer de la prostate

Dépistages non recommandés - constats :

- Chez les « **patients ordinaires** » entre 45 et 74 ans: on observe au moins 1 fois tous les 2 ans:
 - 36% dosage vitamine B12
 - 46% dosage TSH
 - 53% tests hépatiques
 - 55% tests néphrologiques.
- Il est douteux que toutes ces personnes présentent des symptômes ou facteurs de risque.
- Tests + fréquents pour patients avec DMG → à analyser plus profondément.



Source : INAMI – Service des soins de santé, Direction Recherche, développement et promotion de la qualité

- Pourquoi une campagne de sensibilisation?
- Diffusion de la brochure
- Contenu de la brochure?
- Patients concernés
- Quelles recommandations?
 - Dépistage opportuniste sur base de l'âge et du sexe
 - **Dépistage des maladies sexuellement transmissibles (MST)**
 - Suivi de la grossesse
- En savoir plus?



Quels patients?

- **Patients sans plaintes ou symptômes, sur base du risque de contamination**

Quelles recommandations?

1. **Dépistage des MST en cas d'inquiétude après un rapport sexuel**
2. **Dépistage des MST dans des groupes à risques spécifiques**

Dépistage des MST en cas d'inquiétude après un rapport sexuel

Recommandations

- **Groupe cible** : hommes et femmes hétérosexuels **n'ayant pas de plaintes**, mais qui sont inquiets après un rapport sexuel
- **Quels tests ?** Premier jet urinaire ou prélèvement vaginal en vue d'un ***test d'amplification*** :
 - chlamydia
 - gonocoque
- **Fréquence de l'examen** : pas applicable

Dépistage des MST dans des groupes à risques spécifiques

Recommandations

- **Groupes cibles** : hommes ayant des rapports homosexuels, prostitué(e)s, toxicomanes intraveineux, patients issus de régions où le VIH ou le VHB est endémique
- **Quels tests ?**
 - chlamydia (PCR)
 - gonocoque (PCR)
 - syphilis (TPHA – TPPA)
 - VIH (anticorps anti-VIH1 et anti-VIH2 sur un échantillon de sang)
 - VHB (HBsAg sur un échantillon de sang) en cas de non vaccination
 - trichomonas
 - transmission via les vaisseaux sanguins : anticorps VHC
- **Fréquence de l'examen** : à renouveler **une fois par an**

Un dépistage des MST chez les patients ordinaires n'est pas recommandé

- Pourquoi une campagne de sensibilisation?
- Diffusion de la brochure
- Contenu de la brochure?
- Patients concernés?
- Quelles recommandations?
 - Dépistage opportuniste sur base de l'âge et du sexe
 - Dépistage des maladies sexuellement transmissibles (MST)
 - **Suivi de la grossesse**
- En savoir plus?

Tests de biologie clinique - période de préconception

Recommandations

- **Groupe cible** : femmes désirant être enceintes
- **Quels tests ?** Si inconnus :
 - anticorps contre la toxoplasmose (IgG)
 - anticorps contre la rubéole (IgG)
 - groupe sanguin ABO et facteur rhésus statut D
- **Fréquence de l'examen** :
 - toxoplasmose : 1 seule fois si le résultat (IgG) est positif (immunité avérée)
 - rubéole : 1 seule fois si le résultat (IgG) est positif (immunité avérée)
 - ABO et facteur rhésus D (la recommandation internationale prévoit un test et un test de confirmation sur deux échantillons de sang distincts chez la personne)

Tests de biologie clinique – en début de chaque grossesse

Recommandations

- **Groupe cible** : femmes en début de chaque grossesse
- **Quels tests ? *En général***
 - Hémoglobine (Hb), globules rouges (GR) et hématoците (Hct)
 - Groupe sanguin ABO et facteur rhésus statut D (si inconnu) et anticorps irréguliers (= Coombs indirects)
 - Rubéole IgG si l'immunité n'est pas avérée
 - Toxoplasmose IgM et IgG si l'immunité n'est pas avérée
 - Test « Treponema Pallidum Hemagglutination » (TPHA)
 - Anticorps VIH
 - Hépatite B surface Antigen (HBsAg), si l'immunité n'est pas avérée
 - Stick urinaire pour la détection de globules rouges, de globules blancs, la bactériurie, la protéinurie lors de chaque contrôle prénatal de la tension artérielle

En cas de risque d'hépatite C

- Anticorps VHC
- **Fréquence de l'examen** : à renouveler en début de chaque grossesse

Tests de biologie clinique – au cours de chaque grossesse

Recommandations

- **Groupe cible** : femmes dans le cadre du suivi de chaque grossesse
- **Quels tests ?**

Entre la 11^e et la 14^e semaine

- PAPP-A et libre bêta-HCG (uniquement après un consentement éclairé) en vue de dépister l'aneuploïdie, en l'occurrence le syndrome de Down.

Entre la 24^e et la 28^e semaine

- hémoglobine, globules rouges et hématocrite
- plaquettes sanguines
- anticorps irréguliers (= Coombs indirects)
- épreuve de surcharge glucidique avec 50 gr. de glucose (dépistage du diabète de grossesse)

NB: Dépistage précoce (entre la 16^e et la 18^e sem.) en cas de grossesse à haut risque.

Entre la 35^e et la 37^e semaine

- frottis rectal et vaginal pour dépistage de streptocoques - groupe B (SGB)

- Pourquoi une campagne de sensibilisation?
- Diffusion de la brochure
- Contenu de la brochure?
- Patients concernés?
- Quelles recommandations?
 - Dépistage opportuniste sur base de l'âge et du sexe
 - Dépistage des maladies sexuellement transmissibles (MST)
 - Suivi de la grossesse
- **En savoir plus?**



Campagne de sensibilisation des prescripteurs de biologie clinique et brochure

- site Internet de l'INAMI: www.inami.be, rubrique Dispensateurs de soins > Dispensateurs de soins individuels > Médecins > Promotion de la qualité > campagnes de sensibilisation > [Biologie clinique](#)
- Email : info-rdq@inami.fgov.be



Recommandations « examens de laboratoire »

- site Internet du SPF Santé Publique, www.health.belgium.be, rubrique Soins de santé > Professions de santé > Médecins > Médecins généralistes > [Recommandations labo biologie clinique](#)