**Voorwaarden om in aanmerking te komen voor respiratoire revalidatie in een gespecialiseerd centrum**

Om in aanmerking te komen voor respiratoire revalidatie, moet u zich in één van de volgende situaties bevinden:

* u lijdt aan een chronische obstructieve bronchopneumopathie (COPD)
* u lijdt aan ernstig chronisch bronchiaal astma
* u lijdt aan een andere ernstige ademhalingsstoornis zoals bronchectasieën, mucoviscidosis, ...
* u onderging een ingreep tot vermindering van het longvolume aansluitend op een obstructieve ademhalingsstoornis of een thoracotomie
* u lijdt aan een restrictieve aandoening
* veroorzaakt door een interstitiële ziekte;
* of ten gevolge van infecties;
* of ten gevolge van een neuromusculaire aandoening of een aandoening van de thoraxwand.
* u onderging een longtransplantatie
* u bent kandidaat voor een longtransplantatie

Als u een longtransplantatie onderging, komt u steeds in aanmerking voor respiratoire revalidatie in een gespecialiseerd centrum. U moet dan aan geen bijkomende voorwaarden voldoen.

Alle andere patiënten die hierboven werden vermeld, moeten echter bij het begin van de revalidatie ook nog aan volgende voorwaarden voldoen:

* in stabiele toestand zijn, dat wil zeggen buiten periodes van opstoot die een aangepaste intensieve medische therapie hebben vereist en voldoen aan één van de twee volgende criteria:

1. ofwel een FEV1 vertonen van < 50 % van de voorspelde waarde, in stabiele toestand gemeten en, wanneer deze deel uitmaakt van de medische behandeling, na bronchodilatatie;
2. ofwel een diffusiecapaciteit vertonen van < 50 % van de voorspelde waarde.

* voldoen aan minstens twee van de vijf volgende criteria:

1. bij de in- en/of uitademing een respiratoire spierkracht vertonen van minder dan 70 % van de gemiddelde normatieve waarde;
2. een quadricepskracht vertonen van minder dan 70 % van de voorspelde waarde vastgesteld op basis van de formule:

predFQ = 124 - [2,21\*leeftijd] + [1,78\*lichaamsgewicht ] + 55,9(= \_ alleen)

waar predFQ = n. Newton-meter (Nm), leeftijd = n. jaren, lichaamsgewicht = n. kilogram

1. bij de fietsergometrie een maximale prestatie realiseren van minder dan 90 watt en dit wegens de chronische ademhalingsaandoening;
2. voor de rechthebbenden ouder dan 50 jaar, bij de 6 minuten looptest een afstand (= 6MWD) afleggen van minder dan 70 % van de voorspelde waarde, in toepassing van de formule:

pred6MWD = 484 + [3,5\*gestalte] - [4,9\*BMI] - [5,3\*leeftijd] + 52(= \_ alleen)

waar pred6MWD = m, gestalte = cm en BMI = gewicht/gestalte2 = Kg/m2

1. bij de «Chronic Respiratory Disease Questionnaire» (CRDQ) een totaalscore hebben van minder dan 100 voor het geheel van de dimensies "dyspnee", "vermoeidheid", "emoties" en "beheersing", of een score van minder dan 20 voor de dimensie "dyspnee".